

Exercício: Aprenda a ter um conteúdo autêntico.

Autenticidade não, é algo que você copia, é algo que vem de dentro.

Você pode se inspirar em alguém, ter referências, mas ser autêntico é saber colocar a sua essência em cada coisa que você faça.

5 pontos fundamentais para fortalecer a sua autenticidade:

1- Acreditando no seu potencial, e na sua criatividade.

Todo mundo é criativo, todo mundo é capaz de realizar o que deseja. Acredite sempre em você.

2- Entenda, se você só imitar as pessoas, não vai criar conexão com ninguém.

Você pode até copiar alguém, mas nunca vai ser quem aquela pessoa é, e as pessoas percebem isso. Então não perde tempo copiando o outro e faça do seu jeito.

3- Não tendo vergonha de si mesmo e das suas ideias.

Todo mundo tem ótimas ideias, e ideias ruins também. E não precisamos ter vergonha disso... Libere suas ideias, é isso que é ser autêntico.

4- Faça o que você acredita.

A sua autenticidade está alinhada com o seu posicionamento. Seu conteúdo, sua fala através da sua marca, tem que ser coerente com que você acredita. Não adianta fazer algo que o outro está fazendo e não acreditar naquilo.

5- Sendo original.

Como ser original em assuntos que todo mundo também está falando?

Encontrando elementos que dizem muito sobre você. Sua identidade visual, sua bio, seus stories, tem que refletir a sua originalidade e sua personalidade.

A realidade é que você precisa tomar a frente do seu negócio e ter coragem para criar do seu jeito. Você não vai agradar todo mundo, e nem é isso que você tem que querer, você vai agradar quem se identifica com quem você é.

E aí, bora executar meu jovem?

O exercício de hoje é para ajudar você destravar a sua autenticidade.

Então responda às perguntas a seguir com muita sinceridade.

1- Defina 5 pontos sobre seus valores?

(Ex: Humorado, corajosa, determinada...)

2- Quais as coisas que as pessoas mais te elogiam?

(Ex: criativa, rápida, divertida...)

3- Quais são suas séries, filmes, livros e músicas favoritas?

Após responder essas 3 perguntas, analise suas respostas e você vai enxergar muito conteúdo.

Ex: Se você na pergunta 1 definiu ser uma pessoa humorada, você deve usar isso no seu conteúdo. Ensinar com leveza e bom humor. A mesma coisa na pergunta 2.

Agora, se você escolheu que o meu filme favorito é “O diabo veste prata”. Que tipo de conteúdo você pode gerar com essa informação? Criar um meme só seu com cena do filme, pegar o áudio de uma parte do filme e criar um reels.

A grande sacada é você entender que você é seu próprio conteúdo. E isso te torna autêntico.

Te desafio a criar um post super autêntico. Eu sei que você consegue!
Saia da zona de conforto e bora EXECUTAR.